

# Yosh

*...die Yogaschule Salzgitter*

H A R M O N I E F Ü R K Ö R P E R G E I S T U N D S E E L E

## Wöchentlicher Kursplan ab 10.07.2017

Wenn Sie sich jetzt schon Ihren Platz sichern möchten, sollten Sie sich frühzeitig für Ihren **Wunschkurs** anmelden.

ABO-Kunden können an allen Angeboten teilnehmen (5,-€ Zuzahlung für Flying Yoga).

### Montag

17.00 - 18.30 Uhr Aufbaustufe > sanft

19.00 - 20.30 Uhr Yin-Yoga

### Dienstag

09.00 - 10.30 Uhr Senioren-Yoga

17.00 - 18.30 Uhr Aufbaustufe > fordernd

19.00 - 20.30 Uhr **Grundkurs 10x (18.07-19.09.2017)**

### Mittwoch

17.00 - 18.30 Uhr Aufbaustufe > sanft

19.00 - 20.30 Uhr Aufbaustufe

### Donnerstag

19.00 - 20.30 Uhr Faszienyoga

### Freitag

08.30 - 10.00 Uhr Aufbaustufe > sanft

10.30 - 11.30 Uhr Mutter-Baby Yog

17.00 - 18.30 Uhr Flying Yoga