

Yosh

...die Yogaschule Salzgitter

H A R M O N I E F Ü R K Ö R P E R G E I S T U N D S E E L E

Wöchentlicher Kursplan ab 10.07.2017

Wenn Sie sich jetzt schon Ihren Platz sichern möchten, sollten Sie sich frühzeitig für Ihren **Wunschkurs** anmelden.

ABO-Kunden können an allen Angeboten teilnehmen (5,-€ Zuzahlung für Flying Yoga).

Montag

17.00 - 18.30 Uhr Aufbaustufe > sanft

19.00 - 20.30 Uhr Yin-Yoga

Dienstag

09.00 - 10.30 Uhr Senioren-Yoga

11.00 - 12.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl – **Neu!!!**

17.00 - 18.30 Uhr Aufbaustufe > fordernd

19.00 - 20.30 Uhr Grundkurs 10x (18.07-19.09.2017)

Mittwoch

15.00 - 16.00 Uhr Nati Kuti Babymassage, nur nach Voranmeldung

17.00 - 18.30 Uhr Aufbaustufe > sanft

19.00 - 20.30 Uhr Aufbaustufe

Donnerstag

19.00 - 20.30 Uhr Faszienyoga

Freitag

08.30 - 10.00 Uhr Aufbaustufe

17.00 - 18.30 Uhr Flying Yoga

Demnächst: Kinder-Yoga!

Bei Interesse bitte schon jetzt anmelden!